.

**Motivational Interviewing – Intensivkurs 2024 (online)**

**Inhalte**

Motivational Interviewing ist ein zugleich patientenzentriertes und direktives Verfahren. Die Klient:innen werden nicht »überzeugt« oder überredet, sondern vielmehr zu einem so genann­ten Change Talk – einem lauten Nachdenken über Veränderung – ermutigt (Möchte ich etwas verändern? Traue ich mir das zu? Warum sollte ich vielleicht etwas verändern? etc.). Verände­rung wird nicht verordnet, sondern vielmehr in gegenseitigem Einvernehmen – auf Augenhöhe – vereinbart. Die Auseinandersetzung mit den eigenen Motiven und persönlichen Werten soll den Anstoß zu einer Veränderung geben. Das Vorgehen stimmt weitgehend mit den Annahmen sozialpsychologischer Theorien – insbesondere der Theorie der Selbstbestimmung – überein. So wird beispielsweise angenommen, dass die Autonomie der Klient:in gefördert werden muss, um Ambivalenz und damit ein Verharren im Status quo zu überwinden.

Die Ergebnisse zahlreicher Meta-Analysen belegen die Wirksamkeit des Verfahrens. Da auf jegliche Konfrontation verzichtet wird, profitieren insbesondere »unmotivierte« Klient:innen von einer Behandlung, die den von Miller und Rollnick (2023) formulierten Prinzipien ent­spricht: Die Vorbehalte und Einwände der Klient:in werden aufgegriffen, unfruchtbare Ausei­nandersetzungen vermieden und Widerstände minimiert.

Motivational Interviewing wurde zunächst in Abgrenzung zu herkömmlichen – oftmals kon­frontativen – Methoden der Behandlung alkoholabhängiger Klient:innen entwickelt. In den ver­gangenen Jahren wurde der Anwendungsbereich zunehmend erweitert und Motivational Inter­viewing hat sich zu einem umfassenden psychotherapeutischen System entwickelt. Es soll an­dere Verfahren jedoch nicht ersetzen, sondern vielmehr ergänzen (add-on treatment).

Motivational Interviewing ist in vielerlei Hinsicht eine Weiterentwicklung klientenzentrierter Psychotherapie – Empathie wird als wesentliche Voraussetzung erfolgreicher Behandlung ge­sehen – und kann daher zu den humanistischen Verfahren gezählt werden. Insbesondere seit der Veröffentlichung der zweiten Auflage von Motivational Interviewing greifen die Autoren mehr und mehr die Ergebnisse psycholinguistischer Studien auf.

**Literatur**

Demmel, R. (2020). Motivational Interviewing. In J. Bengel & O. Mittag (Hrsg.), Psychologie in der medizinischen Rehabilitation: Ein Lehr- und Praxishandbuch (pp. 125-135). Berlin: Springer.

Demmel, R. & Kemény, G. (2022). Motivational Interviewing: Arbeitshilfen für Therapie und Beratung. Freiburg im Breisgau. Lambertus.

Miller, W. R. & Rollnick, S. (2023). Motivational interviewing: helping people change and grow. New York, NY: Guilford Press.

**Referent**

Priv.-Doz. Dr. rer. nat. Ralf Demmel, Dipl.-Psych.

Psychologischer Psychotherapeut (VT), Supervisor (VT); Leitender Therapeut (v. Bodel­schwinghsche Stiftungen Bethel); seit 1999 Mitglied des Motivational Interviewing Network of Trainers; Präsident der deutschsprachigen Sektion, seit 2006 Leiter von internationalen Train-the-Trainer-Seminaren.

**Kursgebühren**

1.190,00 EUR (inkl. MwSt.)

**Leistungsumfang**

- drei Workshops (insgesamt 36 Unterrichtseinheiten)

- Auswertung von vier Gesprächsaufzeichnungen, individuelles Coaching und Feedback

- dreimalige Supervision (jeweils 90 Minuten)

- Arbeitsmaterialien (Handouts, Übungsblätter etc.)

**Termine**

|  |  |
| --- | --- |
| Workshop 1: | 23. bis 24. Februar 2024 |
| Workshop 2: | 26. April 2024 |
| Workshop 3: | 13. bis 14. September 2024 |

Supervision: 20.03.2024 (18:00 bis 19:30 Uhr)

Supervision: 08.05.2024 (18:00 bis 19:30 Uhr)

Supervision: 19.06.2024 (18:00 bis 19:30 Uhr)

**Seminarzeiten**

Fr: jeweils 14:00 bis 19:00 Uhr

Sa: jeweils 09:00 bis 16:30 Uhr

**Anmeldung**

Schicken Sie das beigefügte Formular bitte via E-Mail (ralfdemmel@posteo.de) an den Veran­stalter (Betreff: Motivational Interviewing Intensivkurs 2024).

**Anmeldung**

Hiermit melde ich mich zu der Fortbildung »Motivational Interviewing« vom 23.02.24 bis 14.09.24 an. Ich habe die allgemeinen Geschäftsbedingungen zur Kenntnis genommen und stimme ihnen zu.

|  |
| --- |
|  |
| Ort, Datum |
|  |
|  |
|  |
| Unterschrift |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| Name, Vorname | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  |
| Akademischer Grad / Titel | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  |
| Straße, Hausnummer | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Postleitzahl, Ort | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Vorwahl, Durchwahl | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| E-Mail | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |
| Arbeitsschwerpunkt | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  |

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Akkreditierung

Die Akkreditierung wird bei der Psychotherapeutenkammer NRW beantragt.

Anmeldung

Schicken Sie das beigefügte Formular bitte via E-Mail (ralfdemmel@posteo.de) an den Ver-anstalter (Betreff: Motivational Interviewing Intensivkurs 2024).

Der Veranstalter behält sich vor, das Seminar aus nicht zu vertretenden Gründen zu verschie­ben oder abzusagen. Bereits gezahlte Kursgebühren werden erstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

Kursgebühren

Bitte überweisen Sie die Kursgebühren in Höhe von 1.190,00 EUR (inkl. MwSt.) bis zum 31.01.2024 auf folgendes Konto bei der Sparkasse Münsterland Ost:

Empfänger: Dr. Ralf Demmel

IBAN: DE61400501500110136447

BIC: WELADED1MST

Stornierung

Bis zum 31.01.2024 ist eine schriftliche Stornierung möglich. Nach dem 31.01.2024 ist eine Rückerstattung der Kursgebühren nicht mehr möglich.

Teilnahmebescheinigung

Nach Abschluss der Fortbildung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung und – nach erfolgreicher Auswertung der abschließenden Gesprächsaufzeichnung – ein Zertifikat.